

SCUDERIA LA TORRE



CENTRI ESTIVI
2020



UN'ESTATE DA VIVERE

Per l'estate 2020 lo staff della Scuderia la Torre propone una serie di attività divertenti e istruttive per vivere a pieno l'esperienza del pony club. Un centro estivo all'aria aperta per lasciarsi alle spalle questo periodo di lockdown e tornare a respirare in sicurezza, con un programma che abbraccia nuove discipline data l'esigenza di impegnare i ragazzi in attività che rispettino le norme dettate dall'emergenza covid.

Potendo disporre infatti di numerosi spazi abbiamo pensato di diversificare l'offerta e le attività di modo da lavorare a rotazione con piccoli gruppi di ragazzi, ognuno con un istruttore e degli operatori come richiesto dalla normativa.

L'obiettivo che accomuna tutte le iniziative è proprio la voglia di condividere assieme la vita di scuderia, con un gruppo di bambini e ragazzi con la passione per i cavalli, rivisitando il magico mondo equestre sotto nuovi punti di vista con laboratori che vanno dalla ginnastica alla musica passando per la scuola di circo!

L'equitazione infatti è arte e sport, passione per la natura e per gli animali. Il nostro intento è quello di offrire ai ragazzi una finestra colorata dopo un periodo così grigio.

Abbiamo scelto di offrire un contenuto di qualità che ha come comune denominatore il lavoro sulla percezione del proprio corpo nello spazio e in relazione agli altri (persone e animali) di modo che il distanziamento sociale imposto per legge non prenda la piega dell'impigritimento e dell'isolamento.



Possiamo infatti stare vicini anche mantenendo le distanze, riconquistando la voglia di stare insieme senza dimenticare il periodo che stiamo vivendo.

In questo il nostro sport ci è di aiuto essendo valutato dal Coni come una disciplina a rischio zero dal momento che l'unico contatto necessario è quello con i cavalli che sono portatori sani di buonumore e che possiamo abbracciare senza limiti anche in questo periodo particolare. La scuola di equitazione e tutte le altre attività si svolgeranno tutte all'aria aperta nei sette ettari di spazio messi a disposizione dalla Scuderia La Torre e ogni campus accoglierà un numero massimo di 20 partecipanti che saranno poi suddivisi in gruppi più piccoli.



ATTIVITA' PROPOSTE:

EQUITAZIONE E PONY GAMES

(a cura degli istruttori e dello staff della Scuderia La Torre)

Il fulcro principale del campus sarà naturalmente il settore equestre, nel quale i partecipanti si cimenteranno imparando a conoscere e rispettare il luogo in cui ci troviamo e i cavalli che vi abitano. I ragazzi prenderanno parte ogni giorno alle lezioni di equitazione suddivisi per età e livello, a queste lezioni pratiche si affiancheranno nell'arco della giornata anche delle lezioni teoriche sul mondo equestre (cosa è il cavallo, cosa mangia, dove vive, razze, mantelli e segni particolari, grooming, cosa dobbiamo fare ogni giorno per prenderci cura di lui, ecc). L'obbiettivo è quello di far nascere nei bambini la curiosità e l'interesse per il mondo dei cavalli inteso non solo come un'attività prettamente sportiva ma anche e soprattutto come uno spazio nel quale imparare come relazionarsi con un animale, conoscere le sue necessità e intraprendere un percorso basato sul rispetto e l'amicizia. Pony e bambino sono un binomio, due amici la cui relazione ha bisogno di fiducia e rispetto reciproco per crescere, un insegnamento che i cavalli ci offrono dandoci la possibilità di metterlo in pratica anche con i nostri compagni di squadra e nella vita di tutti i giorni. Lavoreremo, come detto, anche sulla motoria e sulla percezione di sé stessi nello spazio: a cavallo si impara l'equilibrio e la gestione del proprio corpo nel movimento.

Su questo filone si inseriscono i programmi delle altre attività collaterali che proponiamo.

GINNASTICA

A cura dello staff del gymnasium e degli istruttori federali della scuderia

Per potere assicurare il distanziamento e non creare assembramenti fra bambini, mentre una squadra è a cavallo l'altra sarà impegnata nell'attività motoria in collaborazione con gli istruttori del Gymnasium che si svolgerà nell'area verde e ombreggiata dei paddock. Proporremo un programma di educazione motoria mirata all'attività equestre per i più grandi e una serie di giochi a piedi per i più piccoli sulla falsa riga dei pony games che poi saranno riproposti in sella. A metà mattinata le due squadre si scambieranno nelle attività.

SCUOLA DI MUSICA

A cura di Lorenzo Consigli – Music Valley

Una delle attività del pomeriggio sarà incentrata sul laboratorio musicale tenuto da Lorenzo Consigli docente presso la scuola di musica di Borgo San Lorenzo, Music Valley. *“Oggi più che mai la capacità di ascoltare noi stessi in relazione con l'altro è un elemento formativo fondamentale, in un mondo così veloce e pieno di informazioni. Attraverso pochi rudimenti musicali, vissuti sotto forma di gioco e emozioni, i partecipanti al campo potranno acquisire maggiore consapevolezza del proprio corpo nello spazio, maturare la conoscenza del ritmo musicale insito dentro ognuno di noi, anche in relazione con la disciplina equestre. Conosceranno inoltre con le proprie mani anche strumenti musicali come la chitarra e l'ukulele”*

Lorenzo

SCUOLA DI CIRCO

A cura di Daniele Giangreco

L'artista Daniele Giangreco proporrà ai ragazzi un progetto dal titolo "Il linguaggio del corpo come strumento per scoprire, interpretare ed esprimere", un laboratorio pratico-esperenziale, che ha l'intento di "adattare" il circo ed il teatro alle diverse abilità ed età dei ragazzi. Sarà data massima importanza all'inclusione di tutti i partecipanti valorizzando le peculiarità di ognuno.

"Il circo è un posto magico dove tutto è possibile e attraverso il quale si possono superare le barriere della realtà, dove gli oggetti non rispettano la forza di gravità e i clown si picchiano senza farsi male. In questo laboratorio sviluppiamo tecniche e competenze di giocoleria, acrobatica, ed equilibrismo che permettono al bambino di crescere nel sincronismo dei movimenti ed in ascolto del proprio ed altrui corpo, ma anche tecniche di clownerie, dove regna incontrastata l'emozione."

Durante le attività i bambini impareranno a conoscere ed utilizzare vari tipi di strumenti di giocoleria (fazzoletti, palline, piatti cinesi, cerchi, diavolo...) e di equilibrismo, (trampolini, sfera di equilibrio, pedalò, rola bola, ecc.), acrobatica a terra (ruote, capovolte, ecc..) impareranno, oltre che a sviluppare giochi individuali, di coppia e di gruppo, attraverso giochi e performances.



CORSO DI PITTURA (da Luglio)

A cura di Lucia Pinti

Piccoli artisti in erba con cavalletto e pennello si cimenteranno nell'arte della pittura seguiti dalla professoressa d'arte Lucia Pinti e dalla sua assistente. Un'attività più rilassante da fare nelle ore più calde con una postazione fissa studiata per mantenere il distanziamento. Impareremo le basi per disegnare un cavallo e daremo libero sfogo alla creatività.

PET FRIENDLY

A cura dell'Accademia Canina

Durante i centri estivi saranno proposti uno/due incontri settimanali con lo staff dell'accademia canina e i suoi amici a quattro zampe per il progetto "avrò cura di te" con l'obiettivo di facilitare l'incontro bambino-cane, attraverso la scoperta da parte del soggetto, di nuove e corrette strategie comunicative al fine di aiutarlo ad avvicinarsi all'altro in modo più consapevole e responsabile. Il cane, mediatore emozionale e facilitatore delle relazioni sociali, offre ai bambini la possibilità di proiettare le proprie sensazioni interiori e costituisce un'occasione di scambio affettivo e di gioco.

Il cane induce nel bambino uno stato di sicurezza affettiva che favorisce il relazionarsi con il mondo esterno, l'espressività, l'esploratività e l'equilibrio emotivo. Il progetto si articolerà in un a fase conoscitiva e in una ludico ricreativa nella quale i ragazzi impareranno a condurre il cane con il guinzaglio attraverso percorsi, superando ostacoli e raggiungendo mete.



AVVICINAMENTO AGLI ATTACCHI

A cura di Oberdan Valli - Istruttore FISE

In quanti modi si può andare a cavallo?? Tantissimi!!!! Durante i Campus Estivi i ragazzi si avvicineranno anche al mondo degli attacchi imparando la storia, la bardatura e facendo un giretto in carrozza. Questa attività verrà svolta da due ragazzi per volta con la mascherina come richiesto dalle linee guida FISE specifiche per la disciplina degli attacchi



RECUPERO COMPITI SCOLASTICI

A cura delle educatrici del Comune di Borgo San Lorenzo

Dopo pranzo, nel primo pomeriggio, una squadra di educatrici formata e selezionata dal Comune di Borgo San Lorenzo aiuterà i ragazzi nei compiti scolastici per non perdere il ritmo in vista di settembre. Sarà un modo per impiegare le ore più calde e riscoprire il piacere di studiare insieme seppur in piccoli gruppi e con tavoli separati



PRANZO

A cura della mensa scolastica del Comune di Borgo San Lorenzo

Per il pranzo rinnoviamo la collaborazione dello scorso anno con la mensa scolastica del Comune di Borgo San Lorenzo, gli operatori garantiranno il rispetto delle norme di sicurezza e i tavoli saranno disposti in modo da mantenere le distanze richieste. Chi non desidera avvalersi del servizio mensa può optare per il pranzo a sacco.

ORARI

Il campus si svolgerà dalle ore 9.30 alle 17.30. Per eventuali necessità di orari differenti è prevista la disponibilità dello staff ad accogliere i ragazzi dalle ore 8.30 alle 18.00

ATTREZZATURA

Ogni bambino dovrà venire con la propria attrezzatura. Forniremo il cap igienizzato a chi ne è sprovvisto e lo terrà per l'intera settimana. Si raccomanda di tenere uno zainetto con tutte le cose personali e qualche mascherina di ricambio. Al momento dell'iscrizione vi manderemo anche l'elenco dell'attrezzatura per svolgere le altre attività (es. scarpe da ginnastica, telo o tappetino, ecc..). Per partecipare al campus occorre la patente fise e il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica.

LA NOSTRA ATTENZIONE ALLA NORMATIVA ANTICOVID

Quello che proponiamo quest'anno è dunque un programma molto articolato e complesso che ci richiede uno sforzo organizzativo e logistico notevole ma che vogliamo portare avanti per offrire un prodotto qualitativo per i bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni che quest'anno hanno dovuto affrontare un periodo difficile senza il supporto della scuola e delle altre attività ludico ricreative. Abbiamo scelto un ventaglio di attività nelle quali sia possibile mantenere le distanze di sicurezza ed evitare il contatto. L'obbiettivo è quello di inserire le norme anti covid nella regolare disciplina di queste attività senza imporle come restrizione al gioco.

Consapevoli di tutte le norme e attenzioni necessarie per combattere l'emergenza sanitaria ci siamo già attrezzati e ci attrezzeremo per svolgere i centri estivi nel pieno rispetto della normativa prevista sia dalle linee guida ministeriali che da quelle della Federazione Italiana Sport Equestri.

Tutti gli istruttori e gli operatori saranno formati sulla normativa da rispettare, ad ogni operatore sarà affidato un piccolo gruppo di ragazzi per l'intera durata del centro estivo, i locali saranno igienizzati quotidianamente e i piccoli spazi (es. club house) resteranno chiusi.

In allegato il regolamento del centro e la documentazione da presentare all'ingresso.

