



ZUCCA



Oggi proponiamo la zucca fresca a filiera corta e km0 coltivata dalla Società Agricola Olivart di Bagno a Ripoli.

Lo sapevi che della zucca non si butta via niente? Infatti oltre alla deliziosa polpa che viene comunemente usata nella cucina autunnale, è possibile consumare anche i suoi semi seccati, dai quali si può ricavare un ottimo olio, è possibile consumare i suoi fiori e anche la buccia di alcune varietà, se opportunamente cotti.