

NILDE MANTELLASSI

📍 [REDACTED] 50032, BORGO SAN LORENZO, FI

☎ [REDACTED]

✉ [REDACTED]

🎁 24/12/1975

🚗 B

Profilo professionale

ASSISTENTE BAGNANTE ED ISTRUTTRICE DI NUOTO DAL 1995 con esperienza pluriennale nel settore.

Capacità e competenze

- Abitudine al lavoro in contesti dinamici
- Ottime doti comunicative e relazionali
- Competenza nella gestione di attività individuali e di gruppo
- Tecniche di pronto soccorso
- Doti relazionali
- Orientamento al cliente
- Strategie motivazionali

Esperienze lavorative e professionali

Gennaio 2002 - ad oggi	Centro Piscine Mugello Istruttore di fitness <ul style="list-style-type: none">• Organizzazione di corsi e programmi per diverse discipline e con diversi livelli di difficoltà.• Creazione di relazioni positive con i clienti, motivando il gruppo durante le lezioni di fitness.• Scelta dell'intensità e della tipologia di esercizi in base al livello di preparazione degli utenti.• Pianificazione e gestione di corsi di gruppo e di lezioni individuali.• Riordino e controllo di attrezzi e strumenti dopo ogni utilizzo.• Presentazione ai clienti di corsi e altre attività sportive proposte.• Spiegazione e dimostrazione degli esercizi, verificandone la corretta esecuzione.• Supporto ai clienti nell'uso di attrezzi per gli allenamenti verificandone il corretto utilizzo.	Borgo San Lorenzo
Gennaio 1995 - ad oggi	Centro Piscine Mugello Istruttore di nuoto <ul style="list-style-type: none">• Dimostrazione pratica dentro e fuori dall'acqua del movimento corretto da eseguire.• Definizione e spiegazione degli esercizi di riscaldamento e di stretching.• Spiegazione della fase di respirazione in acqua e monitoraggio dell'esecuzione.• Analisi e definizione del metodo di insegnamento più adatto alle capacità della classe.• Conduzione di lezioni di nuoto individuali e di gruppo.• Elaborazione di piani di allenamento sulla base degli obiettivi e delle	Borgo San Lorenzo

	<p>potenzialità degli allievi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Spiegazione e dimostrazione dello schema psicomotorio di base e dei singoli movimenti. ● Supporto a bambini e adulti nella prime fasi di contatto con l'acqua. ● Supervisione e monitoraggio della sicurezza degli allievi durante le lezioni. ● Preparazione a bordo vasca di strumenti e attrezzi per i principianti. ● Valutazione dell'apprendimento degli allievi attraverso test ed esercitazioni. ● Discussione, coordinamento delle attività e definizione delle azioni necessarie con altri funzionari sportivi. 	
Gennaio 1993 - ad oggi	<p>Centro piscine Mugello</p> <p>Assistente bagnante</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Salvataggio e primo soccorso tramite tecniche di Basic Life Support. ● Studio dei rischi in acque pericolose e adozione delle misure preventive di sicurezza e controllo. ● Informazione ai bagnanti sui pericoli di balneazione in aree particolarmente rischiosi. ● Monitoraggio dei bagnanti, verificando il rispetto dei regolamenti in vigore. ● Pronto intervento di salvataggio in acqua in caso di necessità. ● Controllo del rispetto di norme e procedure di sicurezza all'interno delle aree di competenza. ● Coordinamento con il personale di sicurezza presente in tutta la struttura comunicando tempestivamente eventuali situazioni critiche. ● Gestione di situazioni di emergenza, mantenendo la calma e istruendo le persone coinvolte sui comportamenti più adeguati. 	Borgo San Lorenzo
Ottobre 2004 - Marzo 2005	<p>PELLETTERIA MAURO</p> <p>operaia</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mantenimento di ordine e pulizia nelle aree di lavoro di competenza. ● Caricamento dei materiali sui macchinari sulla base del programma di produzione. ● Imballaggio, confezionamento ed etichettatura dei prodotti finiti. ● Assemblaggio di componenti e montaggio dei pezzi finiti. ● Gestione degli imprevisti a garanzia della continuità della linea di produzione. ● Sistemazione di bancali e attrezzature e supporto alle attività di carico e scarico. ● Sistemazione della strumentazione di lavoro prima e dopo lo svolgimento delle attività. ● Avviamento e monitoraggio degli impianti verificandone il corretto funzionamento. ● Collaborazione con il magazzino durante gli inventari e la codifica dei prodotti. 	LONDA
Gennaio 1991 - Dicembre 1992	<p>Da Jolanda Albergo Ristorante Pizzeria</p> <p>CAMERIERA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Servizio ai tavoli per una media di 60 coperti a turno. ● Accoglienza alla clientela e offerta di un servizio professionale, cordiale e competente. 	Firenze

- Accoglienza dei clienti e accompagnamento ai tavoli.
- Riordino veloce dei tavoli e rifornimento di tutte le postazioni di servizio.
- Pulizia e riordino della sala da pranzo a fine servizio.

Istruzione e formazione

Giugno 1995

giotto ulivi

BORGO SAN LORENZO (FI)

MATURITA' LINGUISTICA: LINGUE

ATTESTATI

corso sicurezza generica e specifica per lavoro a basso rischio conseguito il 03/05/2023

BLSD conseguito il 19/03/2023

brevetto assistente bagnante FIN conseguito NEL 1995, ultimo rinnovo 28/04/2022

Brevetto istruttore di nuoto e fitness in acqua UISP, ultimo rinnovo settembre 2022

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Nilde Mantellassi